

Parcours Sinksentocht 2019

Parcours 4 Km (4,5 Km)

Parcours geschikt voor rolwagens en is grotendeels verhard. De wandeling gaat door de straten en steegjes van Teralfene.

Parcours 8 Km (7,8 Km) – 1 Rustpost

De wandeling gaat door een glooiend landschap naar de rustpost in Essene en terug. Veel onverharde wegen maar ook rondom Hekelgem wat rustige straten.

Parcours 12 Km (12,4 Km) – 1 Rustpost

De basis is het parcours van de 8 Km maar er zijn uitbreidingen naar Bleregem en Koudenberg. Ook veel onverhard terrein en smalle wegjes.

Parcours 16 Km (16,5 Km) – 2 Rustposten

Dit is het parcours van de 8 Km aangevuld met een lus van 8,5 Km naar Teralfene, Ten Bos en het jaagpad langs de Dender. Er zitten ook enkele verstopte, weinig bekende wegjes in en op het einde een doorgang langs de steegjes van Teralfene. De lus naar Teralfene vertrekt wel aan de Bellekouter.

Parcours 20 Km (21 Km) – 2 Rustposten

Dit is het parcours van de 12 Km naar Essene aangevuld met de lus naar Teralfene.

Parcours 30 Km (29,9 Km) – 3 Rustposten

Hetzelfde parcours als de 20 Km maar hier gaan we vanuit Essene over het knuppelpad nog wat verder het Pajottenland in. We stappen door het pittoreske Asbeek en brengen ook een bezoek aan de Kruisborre met zijn vele mooie panorama's en goed onderhouden kapelletjes. Wegens het heuvelachtige parcours en de afstand (8,9 Km) is dit iets voor ervaren wandelaars.

Sinksentocht 2019										
Afstanden	Werkelijke Afstand	Aantal rustposten	Rustpost Essene 1e maal	Nog af te leggen	Naar volgende rustpost	Rustpost Essene 2e maal	Nog af te leggen	Naar volgende rustpost	Vertrektaal (rustpost2)	Nog af te leggen
4 Km	4,5 Km	0								
8 Km	7,8 Km	1	3,5 Km	4,3 Km						
12 Km	12,4 Km	1	5,5 Km	6,9 Km						
16 Km	16,4 Km	2	3,5 Km	12,9 Km	4,3 Km				7,8 Km	8,6 Km
20 Km	21,0 Km	2	5,5 Km	15,5 Km	6,9 Km				12,4 Km	8,6 Km
30 Km	29,9 Km	3	5,5 Km	24,4 Km	8,9 Km	14,4 Km	15,5 Km	6,9 Km	21,3 Km	8,6 Km

Andere afstanden zijn mogelijk door combinaties van parcours. Je kan bvb. vertrekken op het 8 Km parcours en dus 3,5 Km naar Essene wandelen en terugkomen met het 12 Km parcours (6,9 Km) dus samen 10,4 Km.